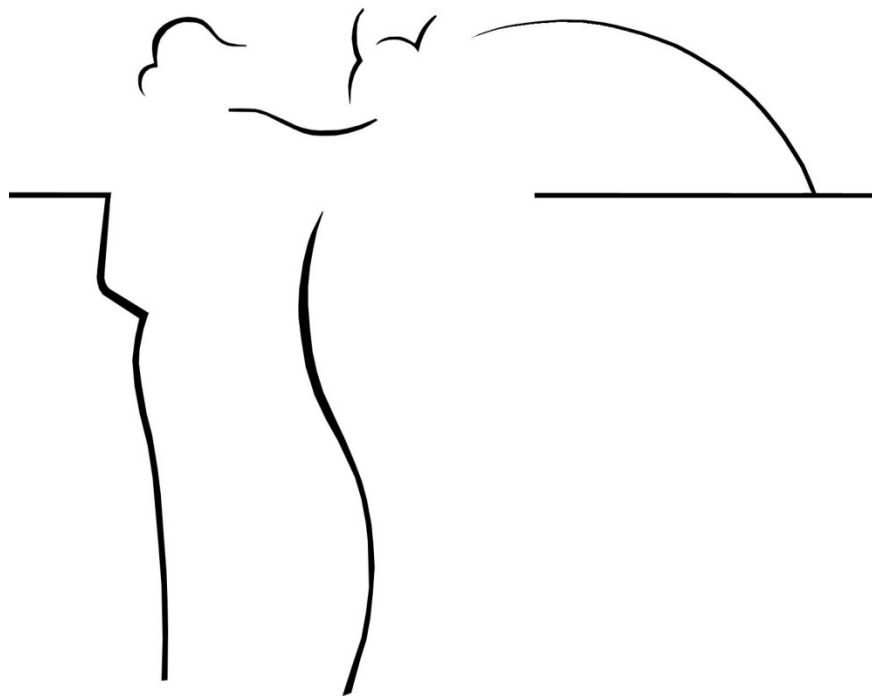
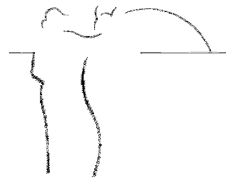


# De Paardenbasis

## instructeursopleiding





## Inleiding

In deze brochure vind je informatie over het trainingscentrum De Paardenbasis. Dit wordt aangevuld met informatie over de instructeuropleiding, die De Paardenbasis in 2011 zal starten.

Veel leesplezier en mocht je vragen hebben of je willen aanmelden, neem dan contact op met de opleidingscoördinator Marion van de Klundert.

Opleidingscoördinator:

Marion van de Klundert

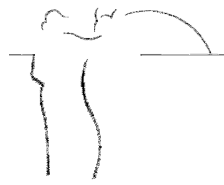
Van Lanschotstraat 6

4885 AC Achtmaal

[info@paardenbasis.nl](mailto:info@paardenbasis.nl)

[www.paardenbasis.nl](http://www.paardenbasis.nl)

06-22564426



# De Paardenbasis

## Algemeen

Trainingscentrum De Paardenbasis biedt verschillende diensten aan voor paardenliefhebbers en is opgericht in 2000 door Marion van de Klundert. Zij is enthousiast instructeur en bedrijfsleider. Het doel van De Paardenbasis is om de belevingswereld van paarden begrijpelijk te maken voor de mens en om trainingen succesvoller te laten zijn.

Het motto is 'natuurlijk gebaseerd op wederzijds vertrouwen'. Het natuurlijke gedrag van het paard vormt de rode draad door alle cursussen, clinics, workshops, trainingen, onderwijs en informatiebijeenkomsten die De Paardenbasis aanbiedt.

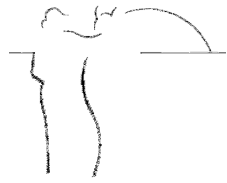
## Werkwijze

De Paardenbasis werkt op een diervriendelijke manier met paarden. Hierachter zit een visie, die in trainingsmethode en -middelen is terug te vinden. Een visie betekent lang vooruit kijken. Als je tijd investeert in de training van je paard, word je beloond met een prachtige band tussen je paard en jou, met de daarbij behorende resultaten. De methode die De Paardenbasis hanteert, is voornamelijk gestoeld op het Freestyle systeem van Emiel Voest en de Academische Rijkunst van Bent Branderup. Van de benodigde middelen is de lichaamstaal de belangrijkste. Voor de rest valt kortweg te zeggen; hoe minder hoe beter.

## Visie

Paardensport is een snel groeiende sport in Nederland, in zowel recreatieve als professionele zin. Gevolg hiervan is, dat ook de rol van het paard en de kijk op de sport verandert. Veel conventionele manieren van het uitoefenen van paardensport zijn ontstaan vanuit het gebruik van paarden voor het voeren van oorlog of het ploegen van het land. Met het wegvallen van deze gebruiksdoelen, is de oorspronkelijke reden of noodzaak van bepaalde handelingen en accessoires weggenomen. Eigenlijk worden er momenteel in de paardensport dus heel wat oefeningen of gebruiken nog slechts gedaan 'omdat het nu eenmaal zo hoort'. Veel mensen worden hierover steeds kritischer en gaan vragen om methoden die beter aansluiten op deze hernieuwde relatie tussen mens en paard.

De Paardenbasis geeft antwoord op de groeiende vraag naar kwalitatief goede diensten in de paardensport. Uitgangspunt daarbij is de overtuiging dat de fundering van het wederzijdse begrip tussen mens en paard ligt in het ontdekken van elkaars werelden. De eerste stap ligt bij ons mensen, als intelligent wezen. Wij zullen de wereld van onze paarden moeten verkennen en proberen te begrijpen. Slechts met dat begrip zullen de prestaties die wij met onze paarden kunnen behalen verbeteren en kan de lat steeds hoger worden gelegd. Dat is het doel van De Paardenbasis; de belevingswereld van het paard begrijpelijk maken voor de mens, om de training nog succesvoller en leuker te laten zijn.



## Methode

Volgens De Paardenbasis kan je in de training van het paard onderscheid maken tussen de mentale en de fysieke training. Voor de mentale training gaat De Paardenbasis uit van de natuurlijke eigenschappen van paarden als prooidier, kuddedier en vluchtdier. Daarnaast is het van belang om te begrijpen hoe een paard leert. Deze eigenschappen zijn niet alleen belangrijk voor de training maar ook voor het stalmanagement. De fysieke training van het paard is gebaseerd op de voorbereiding en training als rijdier. Hiervoor gebruikt De Paardenbasis een trainingstraject, dat heel veel training vanaf de grond inzet, om het vanuit het zadel leuker en makkelijker te maken.

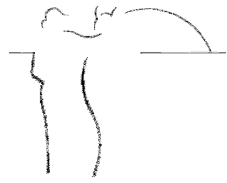
De twee methoden die De Paardenbasis veel inzet zijn het Freestyle Systeem en de Academische Rijkunst. Beide methoden vullen elkaar erg goed aan, overlappen soms en maken een compleet trainingstraject mogelijk.

Naast beide trainingssystemen, wordt tijdens de trainingen regelmatig gerefereerd aan verschillende stromingen binnen het paardrijden, zoals:

- Join Up/Follow Up van Monty Roberts
- TTeam en TTouch van Linda Tellington-Jones
- The seven games of natural horsemanship van Pat Parelli
- Natuurlijk Paardrijden van Klaus F. Hempfling
- Centered Riding van Sally Swift
- ...

## Middelen

Een essentieel onderdeel van het wederzijdse begrip tussen mens en paard ligt in communicatie. Een taal die voor beiden begrijpelijk is, is lichaamstaal. Lichaamstaal is een universele taal die met houding, uitdrukking, uitstraling, beweging, positie en impact te maken heeft en die in belangrijke mate boodschappen kan overbrengen zonder ook maar een woord te hoeven spreken. Het op juiste wijze communiceren leidt tot wederzijds begrip, dat weer de kiem vormt van een band van vriendschap en vertrouwen. Ook gaat De Paardenbasis kritisch om met het harnachement. De gebruikte materialen dienen geschikt te zijn voor zowel ruiter, paard als het gestelde trainingsdoel.



# Paardenbasis Instructeurop opleiding

## Algemeen

Oprichtster en bedrijfsleider van De Paardenbasis is Marion van de Klundert. Zij is naast haar werkzaamheden op De Paardenbasis reeds jaren betrokken bij verschillende erkende instructeurop opleidingen, zoals Helicon Opleidingen in Deurne en verschillende Freestyle Instructeurop opleidingen. Ook verzorgt zij verschillende gastdocentlessen op Hoge Scholen en MBO's. Zij geeft regelmatig demonstraties, op verschillende nationale en internationale evenementen.

Om meer aansluiting te krijgen tussen de recreatieruiter en een recreatie-instructeur, ontwikkelt Marion in samenwerking met derdejaars STOAS-studente Paulien van Oers een basis-instructeurop opleiding. In januari 2011 start De Paardenbasis met deze opleiding.

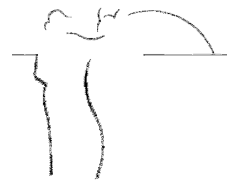
Deze opleiding is bedoeld voor de enthousiaste recreatieruiter, die zich interesseert in het natuurlijke gedrag van paarden en hoe dat is in te zetten in de omgang en training. Sport en wedstrijd rijden hebben geen voorkeur. Hij/zij wil werken aan het wederzijds vertrouwen en respect en aan (toekomstige) klanten meegeven hoe leuk het is om met paarden om te gaan, zowel vanaf de grond als vanuit het zadel. Het trainen bestaat dus niet alleen uit rijden, maar juist ook uit grondwerk.

Aan het eind van de opleiding ben je in staat om de recreatieruiter op een didactisch verantwoorde te helpen om zijn/haar paard op een diervriendelijke manier trainen. Je houdt rekening met het trainingsdoel, leervermogen, anatomie/fysiologie, gezondheid, voeding, huisvesting, gedrag, harnachement en het bewegingsmechanisme van het paard. Je werkt vanuit de mogelijkheden, op een positieve manier.

## De Paardenbasis Instructeur

Als Paardenbasis Instructeur vind je jouw werk aantrekkelijk omdat je betrokken bent bij mensen die een bijzondere band met hun paard hebben. Door je kennis en vaardigheden kun je mensen helpen om op een diervriendelijke manier hun paard te scholen. Jouw werkveld ligt niet op sportgebied, maar in de recreatieve sfeer. Doordat deze opleiding op De Paardenbasis wordt gegeven, gebeurt dat in een kleinschalige en positieve omgeving. Dit maakt het tot een persoonlijke opleiding met veel individuele aandacht.

Als Paardenbasis Instructeur ben je aangesloten bij een enthousiaste groep paardenliefhebbers, die een gemeenschappelijk gedachtegoed delen. Je geeft les op individuele basis of in groepsverband, tot max. 6 combinaties. Je kan dit werk combineren met een andere baan, maar het is zeker denkbaar om er een volledige dagtaak van te maken. Het uurtarief wordt het liefst gelijkgesteld voor alle gediplomeerde instructeurs. Afhankelijk van de regio brengt een Paardenbasis Instructeur minimaal € 30 tot maximaal € 45 per uur in rekening.



## Inhoud

Lesgeven gaat in eerste instantie om het overdragen van kennis en ervaring over de training van paarden. Door veel aandacht te besteden aan het vak didactiek, wordt duidelijk hoe dat op een positieve manier kan. Ook wordt het leervermogen van het paard onder de loep genomen. Er is niet alleen aandacht voor de mentale kant van het leren, ook de fysieke aspecten van zowel ruiter als paard komen aan bod.

Naast de belangrijkste trainingskennis, is het voor een Paardenbasis Instructeur onmisbaar om kennis van zaken te hebben op het gebied van anatomie/fysiologie, gezondheid, voeding, huisvesting, gedrag, harnachement en het bewegingsmechanisme in relatie tot de training van het paard. De inhoud van de opleiding ligt op Hbo-niveau.

## Toelatingseisen

Je wordt tot de opleiding toegelaten als je:

- interesse hebt in verschillende alternatieve, paardvriendelijke trainingsmethoden
- enthousiast bent om mensen met hun paard te helpen om op een diervriendelijke manier te trainen
- een eigen paard en vervoer voor het paard hebt
- in bezit bent van het Ruiterbewijs
- een goede algemene ontwikkeling hebt
- een HBO denkniveau hebt
- ervaring in lesgeven hebt
- 18 jaar bent of ouder

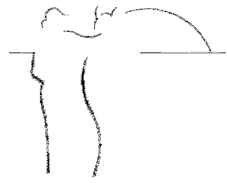
Van de deelnemers wordt verwacht dat ze zelfwerkzaam zijn, in teams kunnen werken, willen leren van elkaar, willen lesgeven, de eigen vaardigheid willen verbeteren en inzet tonen voor onderzoek, excursies, projecten en verslagen.

Je toelating wordt getoetst aan de hand van een intake gesprek, waarin je gevraagd je motivatie te geven om deze opleiding te volgen.

## Opbouw

De Paardenbasis Instructeuropopleiding duurt 1 jaar en bestaat uit 15 opleidingsdagen, waarin zowel theorie- als praktijklessen worden gegeven. De opleidingsdagen zijn verspreid over het jaar met telkens drie weken tussentijd met gelegenheid om de geleerde stof in de vingers te krijgen. De opleidingsdagen en tentamens vinden plaats op vijftien woensdagen, in principe om de drie weken, van 10.00 uur tot 18.00 uur en worden afgesloten in november. De gemiddelde studiebelasting is 15 uur per week (inclusief de opleidingsdagen).

Daarnaast volg je een aantal dagstages, maak je opdrachten, verslagen en tentamens. Als dit met goed gevolg is gedaan, volgt er een eindgesprek. Daarna kun je starten als Paardenbasis Instructeur. Je naam wordt dan kosteloos vermeld op de website van De Paardenbasis.



## Vervolg

De opleiding zal worden opgevolgd door studiedagen. Deze studiedagen hebben een speciaal thema en zijn ook voor andere belangstellenden te bezoeken.

Daarnaast wordt er ook elk jaar een praktijkscholingdag georganiseerd, om ook het praktijk gedeelte in de opleiding zo up-to-date mogelijk te houden. Bij deelname aan de jaarlijkse praktijkscholingdag wordt de vermelding op de website verlengd met een jaar.

## Kosten

De opleiding kost € 1650,-. Dit is inclusief administratiekosten, de studiegids en de syllabus. Daarnaast moeten er boeken aangeschaft worden ter waarde van € 250,-. De jaarlijkse praktijkscholingdag kosten 100,00 per dag. Deze bedragen gelden voor het studiejaar 2011/2012 en worden jaarlijks geïndexeerd.

## Docenten

De opleiding wordt verzorgd door Marion van de Klundert en verschillende gastdocenten met een uitgebreide staat van dienst. De opleiding wordt gestuurd en begeleid door Marion van de Klundert.

## Aanmelden

Aanmelden voor deze opleiding dient vóór 1 december 2010 plaats te vinden. Toelating geschied in volgorde van aanmelding, na een intake gesprek. Bij minimaal 6 aanmeldingen start ieder jaar in januari de opleiding in Achtmaal. De groep bestaat maximaal uit 12 deelnemers.

Aanmelden kan bij de opleidingscoördinator:

Marion van de Klundert

Van Lanschotstraat 6

4885 AC Achtmaal

info@paardenbasis.nl

www.paardenbasis.nl

06-22564426